



MDJ

LAC-BEAUPORT
Le Cabanon

ALTERNATIVE D'ÉTÉ 2024

Ce projet est rendu possible grâce à  **Desjardins**
Caisse de Charlesbourg



MOIS DE JUIN

DATE

AVANT-MIDI

APRÈS-MIDI

SEMAINE DU 24 AU 27 JUIN 2024

Lundi 24 juin 2024

Prix : 0\$

FERMÉ

FERMÉ

DISCUSSION SANS TABOU - RETOUR SUR TON ANNÉE

Mardi 25 juin 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Poutine de la St-Jean

Tie-Dye

Mercredi 26 juin 2024

Prix : 0\$

Flag Football

Libre

Jeudi 27 juin 2024

Prix : 35\$

Obstak Mouvement Urbain

INFORMATIONS SUR LES REPAS ET LE MATÉRIEL

Lors de sorties à l'extérieur de la Maison des jeunes

Le jeune doit s'assurer d'avoir un repas froid, des collations, une bouteille d'eau et les vêtements nécessaires aux différentes activités.

À la Maison des jeunes

Le jeune peut avoir un repas chaud s'il le désire. Nous avons les équipements nécessaires (four micro-onde et frigidaire).

MOIS DE JUILLET

DATE

AVANT-MIDI

APRÈS-MIDI

SEMAINE DU 1 AU 4 JUILLET 2024

Lundi 1 juillet 2024

Prix : 0\$

FERMÉ

FERMÉ

DISCUSSION SANS TABOU - COMMUNICATION SAINNE

Mardi 2 juillet 2024

Prix : 35\$

Activité culinaire -
Pizza maison

Pourvoirie du Lac

Mercredi 3 juillet 2024

Prix : 0\$

Skatepark

Spikeball

Jeudi 4 juillet 2024

Prix : 55\$

Visite au Miller Zoo

SEMAINE DU 8 AU 11 JUILLET 2024

Lundi 8 juillet 2024

Prix : 0\$

Tote bags

Club Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - COMMENT PRENDRE SOIN DE SOI ?

Mardi 9 juillet 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Pique-nique

Cinéma à la MDJ

Mercredi 10 juillet 2024

Prix : 30\$

Sibéria Station Spa

Slackline

Jeudi 11 juillet 2024

Prix : 70\$

La Ronde

MOIS DE JUILLET

DATE

AVANT-MIDI

APRÈS-MIDI

SEMAINE DU 15 AU 18 JUILLET 2024

Lundi 15 juillet 2024

Prix : 35\$

Céramic Café

Club Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - RELATIONS SAINES ET MALSAINES

Mardi 16 juillet 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Salade du Chef !

Création de bijoux en
bille

Mercredi 17 juillet 2024

Prix : 0\$

Chasse aux trésors

Jeux extérieurs

Jeudi 18 juillet 2024

Prix : 45\$

Défi Laser

Cinéma Ste-Foy

SEMAINE DU 22 AU 25 JUILLET 2024

Lundi 22 juillet 2024

Prix : 0\$

Peinture

Club Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - COMPRENDRE SES ÉMOTIONS

Mardi 23 juillet 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Poké Bowl

Piscine bain libre

Mercredi 24 juillet 2024

Prix : 20\$

Basketball

Deck Hockey
Chauveau

Jeudi 25 juillet 2024

Prix : 35\$

Escalade au Délire Parc (Baie de Beauport)

MOIS DE JUILLET

DATE **AVANT-MIDI** **APRÈS-MIDI**

SEMAINE DU 29 AU 1ER AOÛT 2024

Lundi 29 juillet 2024

Prix : 0\$

Perles Hamas

Club Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - ÉCOUTER SES BESOINS

Mardi 30 juillet 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Salade de pâtes au
pesto

PM CHILL à l'extérieur
(piscine pour les pieds, punch
aux fruits et dessert glacé)

Mercredi 31 juillet 2024

Prix : 0\$

Jenga géant

Guerre d'eau

Jeudi 1er août 2024

Prix : 80\$

Équitation

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation, nous pourrions procéder au remboursement uniquement si la place a pu être comblée ou si l'entreprise nous rembourse le billet non utilisé. Les politiques de remboursement varient selon chaque lieu visité. Nous vous conseillons d'annuler dès que possible afin d'augmenter vos chances d'obtenir un remboursement.

Veuillez nous contacter par courriel à l'adresse inscriptions@mdjlacbeauport.com en indiquant "ANNULATION" dans l'objet.

En cas d'annulation due à la météo, nous proposerons une activité alternative au même prix. Si cela n'est pas possible, nous rembourserons intégralement ou partiellement en fonction de l'activité choisie.

MOIS D'AOÛT

DATE

AVANT-MIDI

APRÈS-MIDI

SEMAINE DU 5 AU 8 AOÛT 2024

Lundi 5 août 2024

Prix : 0\$

Peinture à diamant

Club Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

Mardi 6 août 2024

Prix : 0\$

Activité culinaire -
Hamburger

Tournoi de jeu de
poches

Mercredi 7 août 2024

Prix : 35\$

Isaute

Tournoi SWITCH

Jeudi 8 août 2024

Prix : 35\$

Arbraska Chauveau (Arbre en arbre)

SEMAINE DU 12 AU 15 AOÛT 2024

Lundi 12 août 2024

Prix : 0\$

Peinture à numéro &
dîner au Boub (11h30) -
Apporter argent

Club-Nautique

DISCUSSION SANS TABOU - PASSAGE PRIMAIRE-SECONDAIRE

Mardi 13 août 2024

Prix : 15\$

Activité culinaire -
Pain à la viande

Mini-putt extérieur

Mercredi 14 août 2024

Prix : 35\$

Soccer

Défi-Évasion

Jeudi 15 août 2024

Prix : 45\$

Village Vacances Valcartier

BRÈVE EXPLICATION DES ACTIVITÉS THÉMATIQUES

LES LUNDIS ARTISTIQUES

Lors de ces journées, les jeunes seront amenés à explorer le monde artistique sous diverses formes. Pour chaque activité, les jeunes auront à leur disposition tout le matériel nécessaire.

LES MERCREDIS SPORTIFS ET DIVERS

Ces journées feront découvrir des sports originaux et variés aux jeunes. Les sports offerts se pratiqueront à l'extérieur et à l'intérieur selon les conditions météorologiques.

Veillez prévoir des vêtements nécessaires à la pratique sportive et des vêtements de rechange si nécessaire.

LES JEUDIS SORTIES

Les sorties à l'extérieur sont une occasion pour les jeunes de découvrir des activités hors de l'ordinaire dans une ambiance décontractée et plaisante. Même en contexte de sorties extérieures, les intervenants sont responsables des jeunes et le respect des règles est maintenu.

Veillez prévoir des vêtements nécessaires à l'activité ainsi que des vêtements de rechange en cas de pluie.

LES MARDIS SANS TABOU

Les mardis sans tabous permettront aux jeunes de parler de sujets divers qui ont été déterminés à la semaine (voir dans le calendrier des activités ci-haut), et ce, sans jugements et avec ouverture d'esprit. Nous serons présents afin de répondre aux différentes questions des jeunes et pour leur donner des pistes de solutions. Ces discussions sont sur une base volontaire, c'est-à-dire qu'aucun jeune n'est obligé d'y participer.

LES MARDIS CULINAIRES

Les jeunes seront amenés à cuisiner des repas/collations variés et simples à reproduire. Ces recettes ont été choisies méticuleusement avec les jeunes. Les jeunes cuisineront à l'intérieur de la Maison des jeunes. Chaque jeune a sa station individuelle avec les ingrédients qui sont achetés la journée même ! Les outils de cuisine seront fournis à chacun des jeunes. Aucun échange de repas/nourritures ne sera permis entre les jeunes.